

Terapia logopedyczna

Dlaczego ćwiczenia w domu są ważne?



Jak wspierać dziecko w domu?

- Codzienna praktyka: kilka minut dziennie przynosi lepsze efekty niż długa sesja raz w tygodniu.
- Powtarzanie poleceń logopedy: korzystaj z materiałów i wskazówek, które otrzymujesz od specjalisty.
- Zabawa i gry językowe: nauka przez zabawę zwiększa motywację dziecka.
- Pozytywne wsparcie: chwal każdy postęp, nawet najmniejszy!

Współpraca z innymi specjalistami. Często dziecko potrzebuje wsparcia innych specjalistów, np.:

- lekarza specjalisty np. laryngolog, ortodonta, neurolog.
- pedagoga,
- terapeuty SI,
- fizjoterapeuty,
- psychologa.

Dobra komunikacja między specjalistami zapewnia spójność ćwiczeń i szybsze osiągnięcie celów terapeutycznych.

Kilka prostych wskazówek:

- Ustal regularny czas na ćwiczenia – najlepiej o stałej porze.
- Włącz ćwiczenia w codzienne czynności, np. w trakcie zabawy lub przy posiłkach.
- Notuj postępy – dzięki temu logopeda będzie mógł lepiej dopasować terapię.

Terapia logopedyczna w gabinecie to tylko część procesu. Regularne ćwiczenia w domu pomagają:

- Utrwalić zdobyte umiejętności,
- Przyspieszyć postępy w mowie i komunikacji,
- Zapobiec powstawaniu złych nawyków językowych.

Pamiętaj: Twoje zaangażowanie w domu jest kluczem do sukcesu dziecka!