

 23.06.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszenno-żytni**, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem z fasolką szparagową

Składniki: woda, marchew, ryż biały, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Krokiety z mięsem wieprzowym (pszenica, jajka, mleko)

Podwieczorek

Jogurt bananowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Arbuz

Chrupki kukurydziane

 24.06.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z szynką z indyka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z pieczywa graham z twarogiem ze szczypiorkiem

Składniki: chleb **pszenny** graham, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Bułka kukurydziana (pszenica)

Podwieczorek

Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

 25.06.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z ud kurczaka z warzywami i makaronem

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kapusta biała, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, koncentrat pomidorowy, 30%, koperek

Podwieczorek

Zapiekanka tostowa z szynką

Składniki: pieczywo tostowe **pszenne**, ser edamski tłusty (z **mleka**), szynka wieprzowa, gotowana, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, papryka czerwona, **jaja** kurze całe, pomidor, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 26.06.2025

Czwartek

Śniadanie

Parówka z kurczaka 100% z keczupem

Składniki: parówka z kurczaka 100%, keczup

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Papryka kolorowa Mleko krowie, 0,5 % tłuszczu

Obiad

Barszcz z warzywami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, fasolka szparagowa, mrożona, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

Podwieczorek

Chałka z serkiem śmietankowym Truskawki

Składniki: chałki **pszenne**, serek śmietankowy (z **mleka**)

 27.06.2025

Piątek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z serem i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata buket ziół, bez cukru

Składniki: woda, herbata buket ziół

Obiad

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ser mozzarella (z mleka)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Podwieczorek

Pomidorki koktajlowe Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Biszkopty lady fingers (pszenica, jajka)